



# Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

## evaluación detallada

Ståle Dyrøy Jørgensen

tiempo total: 6:11:02

Dorsal: 119

velocidad: 6.15 km/h

rendimiento en carrera: 9:46 min/km

recorrido: 38.00 km

Trail Run

posición en el recorrido: 83 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

categoría:

posición en la categoría: 73(de 118)

mann

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score								
				posición categoría	retraso Total	Total km	Total tiempo	posición categoría	retraso Total	posición categoría	retraso Total			
Dale	-	1:30:03	-	98	32:41	109	32:41	-	1:30:03	-	98	32:41	109	32:41
Hogstad	-	1:10:44	-	73	25:50	81	25:50	-	2:40:47	-	85	58:31	96	58:31
Storaberget	-	31:53	-	77	12:28	89	12:28	-	3:12:40	-	86	1:10:59	97	1:10:59
Myland	-	1:22:56	-	53	31:06	60	1:13:37	-	4:35:36	-	73	1:42:05	82	1:42:05
Vårilvarde	-	22:33	-	54	10:03	66	10:03	-	4:58:09	-	71	1:52:08	79	1:52:08
Lauvås	-	41:50	-	61	19:37	69	19:37	-	5:39:59	-	70	2:10:26	78	2:10:26
Finish	-	31:03	-	84	13:48	96	13:48	38.00	6:11:02	-	73	2:24:14	83	2:24:14