



Mellomtider Riska TrailRun

Riska / 20.05.2017

evaluación detallada

Pål Erland

Asociación: Gti Friidrettsklubb

Dorsal: 37

recorrido: 38.00 km

Trail Run

categoría:

mann

tiempo total: 6:14:44

velocidad: 6.08 km/h

rendimiento en carrera: 9:52 min/km

posición en el recorrido: 84 (de 143)

mejor tiempo del recorrido: 3:46:48

posición en la categoría: 74(de 118)

mejor tiempo en la categoría: 3:46:48

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa posición | retraso min/km | stage score | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|-------------|---------|-------------|-----------------|-------------------|------------------|----|---------|----|---------|
| | | | | | posición | retraso | Total km | Total tiempo | Total posición | Total retraso | | | | |
| Dale | - | 1:23:57 | - | 69 | 26:35 | 75 | 26:35 | - | 1:23:57 | - | 69 | 26:35 | 75 | 26:35 |
| Hogstad | - | 1:06:14 | - | 63 | 21:20 | 69 | 21:20 | - | 2:30:11 | - | 66 | 47:55 | 73 | 47:55 |
| Storaberget | - | 32:24 | - | 80 | 12:59 | 92 | 12:59 | - | 3:02:35 | - | 68 | 1:00:54 | 75 | 1:00:54 |
| Myland | - | 1:28:39 | - | 71 | 36:49 | 84 | 1:19:20 | - | 4:31:14 | - | 68 | 1:37:43 | 76 | 1:37:43 |
| Vårlivarde | - | 27:09 | - | 97 | 14:39 | 112 | 14:39 | - | 4:58:23 | - | 72 | 1:52:22 | 80 | 1:52:22 |
| Lauvås | - | 48:39 | - | 91 | 26:26 | 106 | 26:26 | - | 5:47:02 | - | 77 | 2:17:29 | 88 | 2:17:29 |
| Finish | - | 27:42 | - | 57 | 10:27 | 67 | 10:27 | 38.00 | 6:14:44 | - | 74 | 2:27:56 | 84 | 2:27:56 |