



19. Schöninger MTB-Cup  
Schöningen / 19.08.2017

evaluación detallada

Plambeck, Lars

Asociación: Bodymed Cycle Team  
Dorsal: 418

recorrido: 67.60 km

Rennen 1: 67,6 km Marathon

categoría:

Senioren 1

tiempo total: 3:05:58

velocidad: 21.62 km/h

rendimiento en carrera: 2:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:37

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:37

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	0.80	1:43	2:08	4	0:05	8	0:05	0.80	1:43	2:08	4	0:05	8	0:05
vuelta 2	16.50	44:22	2:41	4	3:45	11	3:48	17.30	46:05	2:39	4	3:50	11	3:51
vuelta 3	16.50	45:50	2:46	4	5:48	9	5:50	33.80	1:31:55	2:43	4	9:36	10	9:37
vuelta 4	16.50	45:55	2:46	4	5:01	8	5:01	50.30	2:17:50	2:44	4	14:37	8	14:37
última vuelta Zie	17.30	48:08	2:46	3	4:44	6	5:53	67.60	3:05:58	2:45	4	19:21	7	19:21