



## evaluación detallada

Zakourilová, Helena

Asociación: USK Praha

tiempo total: 1:01:40

rendimiento en carrera: 10:16 min/km

recorrido: 6.00 km / 17 Controls

categoría:

D35 (Damen ab 35)

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:22

retraso: 19:18

## tiempos parciales

| Controls | etapa<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% | Total<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (31)   | 1:54            | 7                     | 0:33                 | 40.7         | 1:54            | 7                     | 0:33                 | 40.7         |
| 2 (32)   | 2:38            | 6                     | 0:44                 | 38.6         | 4:32            | 6                     | 1:17                 | 39.5         |
| 3 (34)   | 8:32            | 5                     | 2:23                 | 38.8         | 13:04           | 4                     | 3:40                 | 39.0         |
| 4 (36)   | 1:49            | 4                     | 0:29                 | 36.3         | 14:53           | 4                     | 4:09                 | 38.7         |
| 5 (38)   | 2:32            | 3                     | 0:31                 | 25.6         | 17:25           | 4                     | 4:40                 | 36.6         |
| 6 (42)   | 2:18            | 5                     | 0:47                 | 51.7         | 19:43           | 4                     | 5:27                 | 38.2         |
| 7 (43)   | 8:09            | 5                     | 2:10                 | 36.2         | 27:52           | 3                     | 7:37                 | 37.6         |
| 8 (45)   | 6:08            | 3                     | 1:20                 | 27.8         | 34:00           | 3                     | 8:57                 | 35.7         |
| 9 (47)   | 5:22            | 4                     | 0:37                 | 13.0         | 39:22           | 3                     | 9:34                 | 32.1         |
| 10 (49)  | 3:36            | 9                     | 1:58                 | 120.4        | 42:58           | 3                     | 11:32                | 36.7         |
| 11 (52)  | 5:48            | 9                     | 4:04                 | 234.6        | 48:46           | 5                     | 15:36                | 47.0         |
| 12 (53)  | 1:50            | 5                     | 0:31                 | 39.2         | 50:36           | 5                     | 16:07                | 46.7         |
| 13 (54)  | 2:12            | 6                     | 0:21                 | 18.9         | 52:48           | 5                     | 16:27                | 45.3         |
| 14 (55)  | 2:00            | 4                     | 0:33                 | 37.9         | 54:48           | 4                     | 17:00                | 45.0         |
| 15 (51)  | 3:46            | 3                     | 1:11                 | 45.8         | 58:34           | 4                     | 18:11                | 45.0         |
| 16 (56)  | 1:13            | 3                     | 0:15                 | 25.9         | 59:47           | 4                     | 18:26                | 44.6         |
| 17 (57)  | 1:25            | 9                     | 0:42                 | 97.7         | 1:01:12         | 4                     | 19:08                | 45.5         |
| meta     | 0:28            | 2                     | 0:10                 | 55.6         | 1:01:40         | 4                     | 19:18                | 45.6         |