



evaluación detallada

Zakourilová, Helena

Asociación: USK Praha

tiempo total: 1:01:40

rendimiento en carrera: 10:16 min/km

recorrido: 6.00 km / 17 Controls

categoría:

D35 (Damen ab 35)

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 42:22

retraso: 19:18

tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (31)	1:54	7	0:33	40.7	1:54	7	0:33	40.7
2 (32)	2:38	6	0:44	38.6	4:32	6	1:17	39.5
3 (34)	8:32	5	2:23	38.8	13:04	4	3:40	39.0
4 (36)	1:49	4	0:29	36.3	14:53	4	4:09	38.7
5 (38)	2:32	3	0:31	25.6	17:25	4	4:40	36.6
6 (42)	2:18	5	0:47	51.7	19:43	4	5:27	38.2
7 (43)	8:09	5	2:10	36.2	27:52	3	7:37	37.6
8 (45)	6:08	3	1:20	27.8	34:00	3	8:57	35.7
9 (47)	5:22	4	0:37	13.0	39:22	3	9:34	32.1
10 (49)	3:36	9	1:58	120.4	42:58	3	11:32	36.7
11 (52)	5:48	9	4:04	234.6	48:46	5	15:36	47.0
12 (53)	1:50	5	0:31	39.2	50:36	5	16:07	46.7
13 (54)	2:12	6	0:21	18.9	52:48	5	16:27	45.3
14 (55)	2:00	4	0:33	37.9	54:48	4	17:00	45.0
15 (51)	3:46	3	1:11	45.8	58:34	4	18:11	45.0
16 (56)	1:13	3	0:15	25.9	59:47	4	18:26	44.6
17 (57)	1:25	9	0:42	97.7	1:01:12	4	19:08	45.5
meta	0:28	2	0:10	55.6	1:01:40	4	19:18	45.6