



## evaluación detallada

Bínová, Kathrin

Asociación: MLOK Mariánské Lázně

tiempo total: 1:06:18

rendimiento en carrera: 11:28 min/km

recorrido: 5.78 km / 16 Controls

categoría:

D45 (Damen ab 45)

posición en la categoría: 9(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 42:49

retraso: 23:29

## tiempos parciales

| Controls | etapa<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% | Total<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (31)   | 3:19            | 8                     | 2:06                 | 172.6        | 3:19            | 8                     | 2:06                 | 172.6        |
| 2 (32)   | 3:52            | 10                    | 2:00                 | 107.1        | 7:11            | 9                     | 3:50                 | 114.4        |
| 3 (34)   | 8:42            | 8                     | 2:43                 | 45.4         | 15:53           | 9                     | 6:19                 | 66.0         |
| 4 (36)   | 2:30            | 9                     | 1:11                 | 89.9         | 18:23           | 9                     | 7:21                 | 66.6         |
| 5 (38)   | 2:48            | 7                     | 0:59                 | 54.1         | 21:11           | 9                     | 8:20                 | 64.9         |
| 6 (41)   | 2:47            | 10                    | 1:35                 | 131.9        | 23:58           | 9                     | 9:55                 | 70.6         |
| 7 (43)   | 9:34            | 10                    | 3:10                 | 49.5         | 33:32           | 9                     | 12:57                | 62.9         |
| 8 (45)   | 7:41            | 10                    | 3:11                 | 70.7         | 41:13           | 9                     | 16:08                | 64.3         |
| 9 (47)   | 6:20            | 7                     | 1:37                 | 34.3         | 47:33           | 9                     | 17:45                | 59.6         |
| 10 (49)  | 2:05            | 3                     | 0:17                 | 15.7         | 49:38           | 9                     | 17:16                | 53.4         |
| 11 (52)  | 5:05            | 10                    | 3:02                 | 148.0        | 54:43           | 9                     | 20:05                | 58.0         |
| 12 (53)  | 2:07            | 9                     | 0:52                 | 69.3         | 56:50           | 9                     | 20:46                | 57.6         |
| 13 (55)  | 1:28            | 6                     | 0:28                 | 46.7         | 58:18           | 9                     | 21:05                | 56.7         |
| 14 (51)  | 4:38            | 9                     | 2:06                 | 82.9         | 1:02:56         | 9                     | 22:17                | 54.8         |
| 15 (56)  | 1:45            | 10                    | 0:43                 | 69.4         | 1:04:41         | 9                     | 23:00                | 55.2         |
| 16 (57)  | 1:02            | 8                     | 0:18                 | 40.9         | 1:05:43         | 9                     | 23:17                | 54.9         |
| meta     | 0:35            | 8                     | 0:12                 | 52.2         | 1:06:18         | 9                     | 23:29                | 54.9         |