



evaluación detallada

Šulmanis, Arilds

Asociación: CrossFit Rīdzene
Dorsal: 3657

recorrido: 12.00 km
Zakis

categoría:
VZ3

tiempo total: 1:11:06

velocidad: 10.13 km/h

posición en el recorrido/Total: 572 (de 1123)

posición en el recorrido/Men: 423 (de 585)

mejor tiempo del recorrido: 29:00

posición en la categoría: 347(de 489)

mejor tiempo en la categoría: 29:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso			Total					
				retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició km/hcategor			
102	-	30:46	- 326	13:30	398	24:40	-	30:46	- 326	13:30	398	24:40
104	-	13:29	- 328	5:59	395	5:59	-	44:15	- 326	19:29	395	19:29
Sprint Start	-	23:51	- 373	10:28	448	10:28	-	1:08:06	- 341	45:24	415	45:24
Sprint Finish	-	1:17	- 386	0:48	471	0:52	-	1:09:23	- 345	30:45	419	30:45
Ziel	-	1:43	- 357	0:55	428	0:55	12.00	1:11:06	- 349	42:06	423	42:06