



evaluación detallada

Promberga, Sniga

Asociación: CrossFit Rīdzene 1  
Dorsal: 3115

recorrido: 12.00 km  
Zakis

categoría:  
SZ3

tiempo total: 1:15:25

velocidad: 9.55 km/h

posición en el recorrido/Total: 726 (de 1123)

posición en el recorrido/Women: 248 (de 538)

mejor tiempo del recorrido: 48:21

posición en la categoría: 220(de 474)

mejor tiempo en la categoría: 49:29

tiempos parciales

stage score

Total score

| control       | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | stage score           |                      |                   |                  | Total score |                 |               |                       |                      |                   |                  |
|---------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
|               |             |                 |               | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| 102           | -           | 35:12           | -             | 292                   | 13:49                | 340               | 13:49            | -           | 35:12           | -             | 292                   | 13:49                | 340               | 13:49            |
| 104           | -           | 14:29           | -             | 191                   | 4:52                 | 216               | 5:11             | -           | 49:41           | -             | 268                   | 18:40                | 305               | 18:50            |
| Sprint Start  | -           | 22:41           | -             | 116                   | 6:23                 | 135               | 6:57             | -           | 1:12:22         | -             | 220                   | 25:03                | 248               | 25:47            |
| Sprint Finish | -           | 1:18            | -             | 182                   | 0:35                 | 220               | 0:38             | -           | 1:13:40         | -             | 220                   | 25:22                | 248               | 26:25            |
| Ziel          | -           | 1:45            | -             | 193                   | 0:37                 | 221               | 0:39             | 12.00       | 1:15:25         | -             | 219                   | 25:56                | 248               | 27:04            |