



evaluación detallada

Promberga, Sniga

Asociación: CrossFit Rīdzene 1  
Dorsal: 3115

recorrido: 12.00 km  
Zakis

categoría:  
SZ3

tiempo total: 1:15:25

velocidad: 9.55 km/h

posición en el recorrido/Total: 726 (de 1123)

posición en el recorrido/Women: 248 (de 538)

mejor tiempo del recorrido: 48:21

posición en la categoría: 220(de 474)

mejor tiempo en la categoría: 49:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
102	-	35:12	-	292	13:49	340	13:49	-	35:12	-	292	13:49	340	13:49
104	-	14:29	-	191	4:52	216	5:11	-	49:41	-	268	18:40	305	18:50
Sprint Start	-	22:41	-	116	6:23	135	6:57	-	1:12:22	-	220	25:03	248	25:47
Sprint Finish	-	1:18	-	182	0:35	220	0:38	-	1:13:40	-	220	25:22	248	26:25
Ziel	-	1:45	-	193	0:37	221	0:39	12.00	1:15:25	-	219	25:56	248	27:04