



evaluación detallada

Lapiņa, Laura

Asociación: Siguldas maratona klubs / Isostar
Dorsal: 6251

recorrido: 28.00 km

Lusis

categoría:

SL3

tiempo total: 2:36:27

velocidad: 10.74 km/h

posición en el recorrido/Total: 140 (de 296)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 2:12:21

posición en la categoría: 3(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 2:29:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
101	-	49:41	-	1	-	6	4:32	-	49:41	-	1	-	6	4:32
102	-	23:27	-	4	1:02	14	3:20	-	1:13:08	-	1	-	6	7:52
103	-	9:28	-	2	0:21	11	1:31	-	1:22:36	-	2	0:02	7	9:23
104	-	26:29	-	5	2:06	16	4:57	-	1:49:05	-	2	2:08	9	14:20
105	-	19:26	-	6	1:56	17	3:43	-	2:08:31	-	3	4:02	10	18:03
Sprint Start	-	24:46	-	7	3:25	20	4:57	-	2:33:17	-	3	6:12	11	23:00
Sprint Finish	-	1:28	-	10	0:51	44	0:51	-	2:34:45	-	3	6:34	11	23:36
Ziel	-	1:42	-	11	0:21	33	0:30	28.00	2:36:27	-	3	6:42	11	24:06