



evaluación detallada

Freija, Dita

Asociación: CrossFit Rīdzene 2  
Dorsal: 3363

recorrido: 12.00 km  
Zakis

categoría:  
SZ3

tiempo total: 1:13:50

velocidad: 9.75 km/h

posición en el recorrido/Total: 661 (de 1123)

posición en el recorrido/Women: 205 (de 538)

mejor tiempo del recorrido: 48:21

posición en la categoría: 181(de 474)

mejor tiempo en la categoría: 49:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa km/h	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total km/h	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
102	-	33:02	-	208	11:39	236	11:39	-	33:02	-	208	11:39	236	11:39
104	-	14:04	-	158	4:27	179	4:46	-	47:06	-	187	16:05	214	16:15
Sprint Start	-	23:23	-	156	7:05	178	7:39	-	1:10:29	-	176	23:10	200	23:54
Sprint Finish	-	1:27	-	294	0:44	338	0:47	-	1:11:56	-	178	23:38	202	24:41
Ziel	-	1:54	-	271	0:46	309	0:48	12.00	1:13:50	-	180	24:21	205	25:29