



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 10.06.2017

## evaluación detallada

**SANDER, Martin**

Asociación: SV Einheit Worbis  
Dorsal: 479

recorrido: 5.30 km  
Hauptlauf 5,3 km

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 20:08

velocidad: 15.79 km/h  
rendimiento en carrera: 3:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 47)  
posición en el recorrido/Men: 1 (de 28)  
mejor tiempo del recorrido: 20:08

posición en la categoría: 1(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 20:08