



Südeichsfeldlauf  
Diedorf / 10.06.2017

## evaluación detallada

**Ruhland, Martin**

Asociación: blau weiß Lengenfeld unterm Stein  
Dorsal: 3

recorrido: 10.60 km

Hauptlauf 10,6 km

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 49:59

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 69)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 40:21

posición en la categoría: 2(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 49:21