



evaluación detallada

Alexander Gullesen

Dorsal: 56

recorrido: 226.00 km

Ultra Triathlon

categoría:

Male

tiempo total: 12:44:20

velocidad: 17.74 km/h

rendimiento en carrera: 3:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 11:24:54

posición en la categoría: 6(de 91)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	stage score		Total score	
				retraso	posición	retraso	posición				retraso	posición	retraso	posición
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Exit Water	-	1:43:10	-	25	26:41	25	26:41	-	1:43:10	-	25	26:41	25	26:41
Start Bike	-	7:55	-	9	4:30	9	4:30	-	1:51:05	-	19	26:05	19	26:05
Peak 932	-	1:15:38	-	18	19:56	18	19:56	-	3:06:43	-	15	32:42	15	32:42
Exit Fv986	-	30:52	-	8	15:20	8	15:20	-	3:37:35	-	15	34:36	15	34:36
Top Hunnedalen	-	43:45	-	6	5:08	6	5:08	-	4:21:20	-	10	38:13	10	38:13
Byrkjedalstunet	-	50:39	-	8	39:42	8	39:42	-	5:11:59	-	8	39:58	8	39:58
Exit at 113	-	35:18	-	13	3:19	13	3:19	-	5:47:17	-	7	43:17	7	43:17
Exit E39	-	38:50	-	7	20:29	7	20:29	-	6:26:07	-	7	44:02	7	44:02
Exit RV44	-	1:23:22	-	3	3:33	3	3:33	-	7:49:29	-	7	37:15	7	37:15
Off Bike	-	29:32	-	8	3:13	8	3:13	-	8:19:01	-	7	37:53	7	37:53
Start Run	-	4:04	-	13	2:49	13	2:49	-	8:23:05	-	7	40:42	7	40:42
Tjelta	-	1:08:51	-	27	34:23	27	34:23	-	9:31:56	-	7	1:00:43	7	1:00:43
Solastrand Hotel	-	53:34	-	8	23:09	8	23:09	-	10:25:30	-	6	59:38	6	59:38
Kvernevik 1	-	1:11:52	-	11	26:46	11	26:46	-	11:37:22	-	6	1:10:17	6	1:10:17
Kvernevik 2	-	15:01	-	16	3:13	16	3:13	-	11:52:23	-	6	1:13:01	6	1:13:01
Finish	-	51:57	-	18	7:23	18	7:23	226.00	12:44:20	-	6	1:19:26	6	1:19:26