



evaluación detallada

Erlend Berland

Dorsal: 18

recorrido: 226.00 km

Ultra Triathlon

categoría:

Male

tiempo total: 14:35:46

velocidad: 15.48 km/h

rendimiento en carrera: 3:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 11:24:54

posición en la categoría: 23(de 91)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	posición	
Exit Water	-	1:45:47	-	29	29:18	29	29:18	-	1:45:47	-	29	29:18	29	29:18
Start Bike	-	9:08	-	15	5:43	15	5:43	-	1:54:55	-	24	29:55	24	29:55
Peak 932	-	1:16:06	-	20	20:24	20	20:24	-	3:11:01	-	17	37:00	17	37:00
Exit Fv986	-	32:09	-	16	16:37	16	16:37	-	3:43:10	-	18	40:11	18	40:11
Top Hunnedalen	-	45:56	-	9	7:19	9	7:19	-	4:29:06	-	13	45:59	13	45:59
Byrkjedalstunet	-	56:47	-	16	45:50	16	45:50	-	5:25:53	-	13	53:52	13	53:52
Exit at 113	-	33:45	-	4	1:46	4	1:46	-	5:59:38	-	10	55:38	10	55:38
Exit E39	-	40:45	-	12	22:24	12	22:24	-	6:40:23	-	9	58:18	9	58:18
Exit RV44	-	1:29:29	-	5	9:40	5	9:40	-	8:09:52	-	8	57:38	8	57:38
Off Bike	-	28:30	-	4	2:11	4	2:11	-	8:38:22	-	8	57:14	8	57:14
Start Run	-	4:36	-	14	3:21	14	3:21	-	8:42:58	-	8	1:00:35	8	1:00:35
Tjelta	-	1:29:40	-	70	55:12	70	55:12	-	10:12:38	-	10	1:41:25	10	1:41:25
Solastrand Hotel	-	1:13:44	-	56	43:19	56	43:19	-	11:26:22	-	17	2:00:30	17	2:00:30
Kvernevik 1	-	1:41:02	-	60	55:56	60	55:56	-	13:07:24	-	20	2:40:19	20	2:40:19
Kvernevik 2	-	23:33	-	75	11:45	75	11:45	-	13:30:57	-	22	2:51:35	22	2:51:35
Finish	-	1:04:49	-	56	20:15	56	20:15	226.00	14:35:46	-	23	3:10:52	23	3:10:52