



evaluación detallada

Nina Kring

Dorsal: 83

recorrido: 226.00 km

Ultra Triathlon

categoría:

Female

tiempo total: 16:37:17

velocidad: 13.60 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 99)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 8)

mejor tiempo del recorrido: 14:45:30

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 14:45:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	Total posición categoría	Total posición Women	Total retraso Women	
Exit Water	-	1:51:32	-	4	35:03	4	35:03	-	1:51:32	-	4	35:03	4	35:03
Start Bike	-	13:06	-	4	11:31	4	11:31	-	2:04:38	-	1	-	1	-
Peak 932	-	1:40:51	-	5	15:47	5	15:47	-	3:45:29	-	3	8:57	3	8:57
Exit Fv986	-	38:42	-	4	3:34	4	3:34	-	4:24:11	-	3	12:31	3	12:31
Top Hunnedalen	-	57:59	-	3	5:55	3	5:55	-	5:22:10	-	3	11:55	3	11:55
Byrkjedalstunet	-	1:06:31	-	4	38:47	4	38:47	-	6:28:41	-	4	41:16	4	41:16
Exit at 113	-	42:56	-	4	3:33	4	3:33	-	7:11:37	-	4	18:46	4	18:46
Exit E39	-	49:33	-	3	6:22	3	6:22	-	8:01:10	-	3	25:08	3	25:08
Exit RV44	-	2:00:36	-	4	17:07	4	17:07	-	10:01:46	-	3	40:50	3	40:50
Off Bike	-	39:36	-	5	7:10	5	7:10	-	10:41:22	-	3	47:08	3	47:08
Start Run	-	8:39	-	3	5:40	3	5:40	-	10:50:01	-	4	41:40	4	41:40
Tjelta	-	1:25:05	-	3	18:04	3	18:04	-	12:15:06	-	4	59:44	4	59:44
Solastrand Hotel	-	1:07:30	-	3	13:18	3	13:18	-	13:22:36	-	4	1:01:48	4	1:01:48
Kvernevik 1	-	1:36:45	-	4	22:13	4	22:13	-	14:59:21	-	4	1:20:17	4	1:20:17
Kvernevik 2	-	19:17	-	4	4:56	4	4:56	-	15:18:38	-	4	1:25:13	4	1:25:13
Finish	-	1:18:39	-	4	26:34	4	26:34	226.00	16:37:17	-	4	1:51:47	4	1:51:47