



evaluación detallada

Sarah Welsh

Dorsal: 151

recorrido: 226.00 km  
Ultra Triathlon

categoría:  
Female

tiempo total: 17:24:31

velocidad: 12.98 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 99)  
posición en el recorrido/Women: 5 (de 8)  
mejor tiempo del recorrido: 14:45:30

posición en la categoría: 5(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 14:45:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				Wome	Women	Wome	Women				Wome	Women		
Exit Water	-	1:47:13	-	2	30:44	2	30:44	-	1:47:13	-	2	30:44	2	30:44
Start Bike	-	23:36	-	6	22:01	6	22:01	-	2:10:49	-	2	6:11	2	6:11
Peak 932	-	1:29:42	-	2	4:38	2	4:38	-	3:40:31	-	2	3:59	2	3:59
Exit Fv986	-	39:23	-	5	4:15	5	4:15	-	4:19:54	-	2	8:14	2	8:14
Top Hunnedalen	-	1:02:28	-	5	10:24	5	10:24	-	5:22:22	-	4	12:07	4	12:07
Byrkjedalstunet	-	1:05:01	-	3	37:17	3	37:17	-	6:27:23	-	3	39:58	3	39:58
Exit at 113	-	42:08	-	3	2:45	3	2:45	-	7:09:31	-	3	16:40	3	16:40
Exit E39	-	59:49	-	5	16:38	5	16:38	-	8:09:20	-	4	33:18	4	33:18
Exit RV44	-	2:03:20	-	5	19:51	5	19:51	-	10:12:40	-	5	51:44	5	51:44
Off Bike	-	38:03	-	4	5:37	4	5:37	-	10:50:43	-	5	56:29	5	56:29
Start Run	-	15:11	-	5	12:12	5	12:12	-	11:05:54	-	5	57:33	5	57:33
Tjelta	-	1:43:26	-	5	36:25	5	36:25	-	12:49:20	-	5	1:33:58	5	1:33:58
Solastrand Hotel	-	1:12:20	-	5	18:08	5	18:08	-	14:01:40	-	5	1:40:52	5	1:40:52
Kvernevik 1	-	1:37:46	-	5	23:14	5	23:14	-	15:39:26	-	5	2:00:22	5	2:00:22
Kvernevik 2	-	21:30	-	5	7:09	5	7:09	-	16:00:56	-	5	2:07:31	5	2:07:31
Finish	-	1:23:35	-	5	31:30	5	31:30	226.00	17:24:31	-	5	2:39:01	5	2:39:01