



evaluación detallada

Karsten Kopland

Dorsal: 82

recorrido: 226.00 km
Ultra Triathlon

categoría:
Male

tiempo total: 15:22:41

velocidad: 14.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 44 (de 91)
mejor tiempo del recorrido: 11:24:54

posición en la categoría: 44(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 11:24:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso				
			retraso	retraso	Men	Men	Men	Men	Men	Men				
Exit Water	-	2:25:58	-	87	1:09:29	87	1:09:29	-	87	1:09:29	87	1:09:29		
Start Bike	-	20:16	-	75	16:51	75	16:51	-	82	1:21:14	82	1:21:14		
Peak 932	-	1:24:59	-	49	29:17	49	29:17	-	76	1:37:12	76	1:37:12		
Exit Fv986	-	37:37	-	63	22:05	63	22:05	-	75	1:45:51	75	1:45:51		
Top Hunnedalen	-	51:29	-	33	12:52	33	12:52	-	68	1:57:12	68	1:57:12		
Byrkjedalstunet	-	1:03:33	-	50	52:36	50	52:36	-	68	2:11:51	68	2:11:51		
Exit at 113	-	38:40	-	43	6:41	43	6:41	-	65	2:18:32	65	2:18:32		
Exit E39	-	44:04	-	34	25:43	34	25:43	-	63	2:24:31	63	2:24:31		
Exit RV44	-	1:51:25	-	51	31:36	51	31:36	-	61	2:45:47	61	2:45:47		
Off Bike	-	30:47	-	22	4:28	22	4:28	-	59	2:47:40	59	2:47:40		
Start Run	-	8:05	-	42	6:50	42	6:50	-	58	2:54:30	58	2:54:30		
Tjelta	-	1:14:19	-	40	39:51	40	39:51	-	57	3:19:59	57	3:19:59		
Solastrand Hotel	-	55:02	-	10	24:37	10	24:37	-	47	3:20:22	47	3:20:22		
Kvernevik 1	-	1:18:57	-	21	33:51	21	33:51	-	43	3:38:06	43	3:38:06		
Kvernevik 2	-	16:11	-	32	4:23	32	4:23	-	42	3:42:00	42	3:42:00		
Finish	-	1:01:19	-	41	16:45	41	16:45	226.00	15:22:41	-	44	3:57:47	44	3:57:47