



evaluación detallada

Erik Jørstad

tiempo total: 15:23:07

Dorsal: 75

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:06 min/km

recorrido: 226.00 km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 99)

Ultra Triathlon

posición en el recorrido/Men: 45 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 11:24:54

categoría:

posición en la categoría: 45(de 91)

Male

mejor tiempo en la categoría: 11:24:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición	retraso categoría	stage score		Total score							
					posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición	retraso		
Exit Water	-	2:20:39	-	78	1:04:10	78	1:04:10	-	2:20:39	-	78	1:04:10	78	1:04:10
Start Bike	-	21:28	-	77	18:03	77	18:03	-	2:42:07	-	81	1:17:07	81	1:17:07
Peak 932	-	1:28:26	-	53	32:44	53	32:44	-	4:10:33	-	75	1:36:32	75	1:36:32
Exit Fv986	-	33:53	-	31	18:21	31	18:21	-	4:44:26	-	73	1:41:27	73	1:41:27
Top Hunnedalen	-	59:40	-	62	21:03	62	21:03	-	5:44:06	-	70	2:00:59	70	2:00:59
Byrkjedalstunet	-	56:11	-	15	45:14	15	45:14	-	6:40:17	-	64	2:08:16	64	2:08:16
Exit at 113	-	40:13	-	58	8:14	58	8:14	-	7:20:30	-	63	2:16:30	63	2:16:30
Exit E39	-	45:10	-	46	26:49	46	26:49	-	8:05:40	-	62	2:23:35	62	2:23:35
Exit RV44	-	1:55:11	-	61	35:22	61	35:22	-	10:00:51	-	62	2:48:37	62	2:48:37
Off Bike	-	32:46	-	42	6:27	42	6:27	-	10:33:37	-	62	2:52:29	62	2:52:29
Start Run	-	15:03	-	74	13:48	74	13:48	-	10:48:40	-	63	3:06:17	63	3:06:17
Tjelta	-	1:16:59	-	43	42:31	43	42:31	-	12:05:39	-	61	3:34:26	61	3:34:26
Solastrand Hotel	-	57:58	-	16	27:33	16	27:33	-	13:03:37	-	57	3:37:45	57	3:37:45
Kvernevik 1	-	1:10:05	-	6	24:59	6	24:59	-	14:13:42	-	51	3:46:37	51	3:46:37
Kvernevik 2	-	15:29	-	18	3:41	18	3:41	-	14:29:11	-	49	3:49:49	49	3:49:49
Finish	-	53:56	-	24	9:22	24	9:22	226.00	15:23:07	-	45	3:58:13	45	3:58:13