



evaluación detallada

Norbert Lüftenegger

Dorsal: 91

recorrido: 226.00 km

Ultra Triathlon

categoría:

Male

tiempo total: 16:44:00

velocidad: 13.51 km/h

rendimiento en carrera: 4:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 99)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 91)

mejor tiempo del recorrido: 11:24:54

posición en la categoría: 65(de 91)

mejor tiempo en la categoría: 11:24:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score		Total score								
				retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso				
			retraso	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	Men	Men	
Exit Water	-	2:11:30	-	68	55:01	68	55:01	-	2:11:30	-	68	55:01	68	55:01
Start Bike	-	15:16	-	59	11:51	59	11:51	-	2:26:46	-	67	1:01:46	67	1:01:46
Peak 932	-	1:39:05	-	75	43:23	75	43:23	-	4:05:51	-	69	1:31:50	69	1:31:50
Exit Fv986	-	37:52	-	65	22:20	65	22:20	-	4:43:43	-	72	1:40:44	72	1:40:44
Top Hunnedalen	-	1:16:06	-	81	37:29	81	37:29	-	5:59:49	-	75	2:16:42	75	2:16:42
Byrkjedalstunet	-	1:07:21	-	67	56:24	67	56:24	-	7:07:10	-	75	2:35:09	75	2:35:09
Exit at 113	-	43:08	-	69	11:09	69	11:09	-	7:50:18	-	74	2:46:18	74	2:46:18
Exit E39	-	47:48	-	61	29:27	61	29:27	-	8:38:06	-	73	2:56:01	73	2:56:01
Exit RV44	-	2:07:37	-	79	47:48	79	47:48	-	10:45:43	-	75	3:33:29	75	3:33:29
Off Bike	-	38:21	-	81	12:02	81	12:02	-	11:24:04	-	75	3:42:56	75	3:42:56
Start Run	-	17:46	-	77	16:31	77	16:31	-	11:41:50	-	75	3:59:27	75	3:59:27
Tjelta	-	1:05:09	-	17	30:41	17	30:41	-	12:46:59	-	68	4:15:46	68	4:15:46
Solastrand Hotel	-	1:05:37	-	33	35:12	33	35:12	-	13:52:36	-	66	4:26:44	66	4:26:44
Kvernevik 1	-	1:32:54	-	51	47:48	51	47:48	-	15:25:30	-	67	4:58:25	67	4:58:25
Kvernevik 2	-	16:04	-	29	4:16	29	4:16	-	15:41:34	-	66	5:02:12	66	5:02:12
Finish	-	1:02:26	-	47	17:52	47	17:52	226.00	16:44:00	-	65	5:19:06	65	5:19:06