



evaluación detallada

Lars Christian Wedøe

Dorsal: 3

recorrido: 226.00 km
Ultra Triathlon

categoría:
Male

tiempo total: 17:36:28

velocidad: 12.84 km/h
rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 99)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 91)
mejor tiempo del recorrido: 11:24:54

posición en la categoría: 72(de 91)
mejor tiempo en la categoría: 11:24:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso
Exit Water	-	1:34:13	-	12	17:44	12	17:44	-	1:34:13	-	12	17:44	12	17:44
Start Bike	-	10:53	-	28	7:28	28	7:28	-	1:45:06	-	13	20:06	13	20:06
Peak 932	-	1:42:23	-	78	46:41	78	46:41	-	3:27:29	-	31	53:28	31	53:28
Exit Fv986	-	38:51	-	71	23:19	71	23:19	-	4:06:20	-	36	1:03:21	36	1:03:21
Top Hunnedalen	-	58:30	-	60	19:53	60	19:53	-	5:04:50	-	41	1:21:43	41	1:21:43
Byrkjedalstunet	-	1:06:26	-	61	55:29	61	55:29	-	6:11:16	-	43	1:39:15	43	1:39:15
Exit at 113	-	41:24	-	64	9:25	64	9:25	-	6:52:40	-	44	1:48:40	44	1:48:40
Exit E39	-	49:11	-	68	30:50	68	30:50	-	7:41:51	-	50	1:59:46	50	1:59:46
Exit RV44	-	2:02:43	-	73	42:54	73	42:54	-	9:44:34	-	54	2:32:20	54	2:32:20
Off Bike	-	34:18	-	59	7:59	59	7:59	-	10:18:52	-	54	2:37:44	54	2:37:44
Start Run	-	6:10	-	22	4:55	22	4:55	-	10:25:02	-	52	2:42:39	52	2:42:39
Tjelta	-	1:40:50	-	76	1:06:22	76	1:06:22	-	12:05:52	-	62	3:34:39	62	3:34:39
Solastrand Hotel	-	1:55:51	-	84	1:25:26	84	1:25:26	-	14:01:43	-	70	4:35:51	70	4:35:51
Kvernevik 1	-	2:08:13	-	83	1:23:07	83	1:23:07	-	16:09:56	-	71	5:42:51	71	5:42:51
Kvernevik 2	-	21:09	-	68	9:21	68	9:21	-	16:31:05	-	72	5:51:43	72	5:51:43
Finish	-	1:05:23	-	57	20:49	57	20:49	226.00	17:36:28	-	72	6:11:34	72	6:11:34