



evaluación detallada

Zentgraf, Anke

Asociación: USV Jena

tiempo total: 38:22

rendimiento en carrera: 10:57 min/km

recorrido: 3.50 km / 11 Controls

categoría:

D45 (Damen ab 45)

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 38:22

retraso: -

tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (57)	4:18	1	-	-	4:18	1	-	-
2 (38)	1:56	4	0:12	11.5	6:14	1	-	-
3 (36)	6:09	4	0:57	18.3	12:23	2	0:41	5.8
4 (35)	5:32	5	1:02	23.0	17:55	2	0:44	4.3
5 (50)	4:01	2	0:11	4.8	21:56	2	0:19	1.5
6 (34)	1:55	1	-	-	23:51	1	-	-
7 (42)	3:00	2	0:03	1.7	26:51	1	-	-
8 (39)	1:23	4	0:02	2.5	28:14	1	-	-
9 (40)	4:46	2	0:03	1.1	33:00	1	-	-
10 (49)	2:16	2	0:14	11.5	35:16	1	-	-
11 (99)	2:13	8	0:56	72.7	37:29	1	-	-
meta	0:53	6	0:05	10.4	38:22	1	-	-