

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

BOEHL, Folker

Essen

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 20

Gesamtplatzierung: 88

Laufzeit: 12:42:07 (7:37 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:13:59 | 7:11 | 27.00 | 03:13:59 | 7:11 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 06:27:09 | 7:54 | 76.00 | 09:41:08 | 7:38 |
| Fröttstädt | 24.20 | 03:00:59 | 7:28 | 100.20 | 12:42:07 | 7:36 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

