

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

SPENGLER, Roman

Hamburg

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 35

Gesamtplatzierung: 133

Laufzeit: 13:40:51 (8:11 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:32:21	7:51	27.00	03:32:21	7:51
Floh-Seligenthal	49.00	06:44:31	8:15	76.00	10:16:52	8:07
Fröttstädt	24.20	03:23:59	8:25	100.20	13:40:51	8:11



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

