



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

**DONIG, Silke**

Asociación: Power PauSi für die Liebe  
Dorsal: 14

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 12:28:23

velocidad: 8.02 km/h  
rendimiento en carrera: 7:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 254)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 43)  
mejor tiempo del recorrido: 11:00:02

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 12:28:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Glasbachwiese	27.00	3:11:50	7:06	2	8:08	10	20:22	27.00	3:11:50	7:06	2	8:08	10	20:22
Floh-Seligenthal	49.00	6:20:21	7:45	1	-	11	43:01	76.00	9:32:11	7:31	1	-	9	1:03:23
Fröttstädt	24.20	2:56:12	7:16	1	-	6	32:17	100.20	12:28:23	7:28	1	-	8	1:28:21