



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

JOSEPH, Alexander

Asociación: Mühlal-Laufverein
Dorsal: 108

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:00:17

velocidad: 7.69 km/h
rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 27(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 9:21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:24:25	7:34	32	53:47	146	59:02			27.00	3:24:25	7:34	32	53:47	146	59:02				
Floh-Seligenthal	49.00	6:36:23	8:05	27	1:56:00	105	2:21:19			76.00	10:00:48	7:54	29	2:48:16	114	3:20:21				
Fröttstädt	24.20	2:59:29	7:24	22	50:34	73	57:57			100.20	13:00:17	7:47	27	3:38:50	103	4:18:18				