



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

KIEFER, Jan

Asociación: Meddys LWT
Dorsal: 146

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:13:54

velocidad: 7.57 km/h
rendimiento en carrera: 7:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 125 (de 254)
posición en el recorrido/Men: 110 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 28(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	posición categoría
Glasbachwiese	27.00	3:20:43	7:26	28	50:05	132	55:20	27.00	3:20:43	7:26	28	50:05	132	55:20			
Floh-Seligenthal	49.00	6:38:41	8:08	29	1:58:18	113	2:23:37	76.00	9:59:24	7:53	28	2:46:52	112	3:18:57			
Fröttstädt	24.20	3:14:30	8:02	27	1:05:35	96	1:12:58	100.20	13:13:54	7:55	28	3:52:27	110	4:31:55			