



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

**ROST, Roland**

Asociación: DAV Forchheim  
Dorsal: 151

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 9:18:12

velocidad: 10.77 km/h  
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 254)  
posición en el recorrido/Men: 4 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 1(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 9:18:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20	27.00	2:26:43	5:26	1	-	4	1:20
Floh-Seligenthal	49.00	4:37:22	5:39	1	-	4	22:18	76.00	7:04:05	5:34	1	-	4	23:38
Fröttstädt	24.20	2:14:07	5:32	1	-	6	12:35	100.20	9:18:12	5:34	1	-	4	36:13