



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

HERMSDORF, Ralph

Asociación: LC Auensee Leipzig  
Dorsal: 35

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 13:38:49

velocidad: 7.33 km/h  
rendimiento en carrera: 8:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 151 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 19(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 10:06:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:42:08	8:13	32	1:15:24	188	1:16:45	27.00	3:42:08	8:13	32	1:15:24	188	1:16:45								
Floh-Seligenthal	49.00	6:38:27	8:07	16	1:31:57	111	2:23:23	76.00	10:20:35	8:09	22	2:33:17	141	3:40:08								
Fröttstädt	24.20	3:18:14	8:11	12	59:08	103	1:16:42	100.20	13:38:49	8:10	19	3:32:25	130	4:56:50								