



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

DARKOW, Stefan

Asociación: Lauffüchse Niederlehme
Dorsal: 148

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 13:39:15

velocidad: 7.32 km/h
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 254)
posición en el recorrido/Men: 131 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 6(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 11:56:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:20:39	7:25	4	13:43	129	55:16	27.00	3:20:39	7:25	4	13:43	129	55:16								
Floh-Seligenthal	49.00	6:42:55	8:13	6	46:22	117	2:27:51	76.00	10:03:34	7:56	5	54:43	118	3:23:07								
Fröttstädt	24.20	3:35:41	8:54	8	53:47	138	1:34:09	100.20	13:39:15	8:10	6	1:42:51	131	4:57:16								