



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

**SPENGLER, Roman**

Asociación: Hamburg  
Dorsal: 105

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:40:51

velocidad: 7.32 km/h  
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 254)  
posición en el recorrido/Men: 133 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 35(de 53)  
mejor tiempo en la categoría: 9:18:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58			27.00	3:32:21	7:51	38	1:05:38	162	1:06:58				
Floh-Seligenthal	49.00	6:44:31	8:15	29	2:07:09	120	2:29:27			76.00	10:16:52	8:07	35	3:12:47	137	3:36:25				
Fröttstädt	24.20	3:23:59	8:25	31	1:09:52	118	1:22:27			100.20	13:40:51	8:11	35	4:22:39	133	4:58:52				