



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

KNOPKE-HÜLSENBECK, Wolfgang

Asociación: TSV Sonnenberg
Dorsal: 214

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 13:40:50

velocidad: 7.32 km/h
rendimiento en carrera: 8:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 153 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 132 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 20(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 10:06:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Glasbachwiese	27.00	3:31:12	7:49	28	1:04:28	160	1:05:49	27.00	3:31:12	7:49	28	1:04:28	160	1:05:49
Floh-Seligenthal	49.00	6:49:23	8:21	18	1:42:53	127	2:34:19	76.00	10:20:35	8:09	22	2:33:17	141	3:40:08
Fröttstädt	24.20	3:20:15	8:16	15	1:01:09	108	1:18:43	100.20	13:40:50	8:11	20	3:34:26	132	4:58:51