



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

SAKUTH, Holger

Asociación: M&H Rennsteigteam
Dorsal: 11

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 13:57:24

velocidad: 7.18 km/h
rendimiento en carrera: 8:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 254)
posición en el recorrido/Men: 143 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 22(de 36)
mejor tiempo en la categoría: 10:06:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52	27.00	3:19:15	7:22	21	52:31	124	53:52
Floh-Seligenthal	49.00	7:04:14	8:39	23	1:57:44	151	2:49:10	76.00	10:23:29	8:12	24	2:36:11	144	3:43:02
Fröttstädt	24.20	3:33:55	8:50	20	1:14:49	134	1:32:23	100.20	13:57:24	8:21	22	3:51:00	143	5:15:25