



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

STRUZAK, Bernd

Asociación: berlin-runner.de
Dorsal: 125

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 14:29:19

velocidad: 6.92 km/h
rendimiento en carrera: 8:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 180 (de 254)
posición en el recorrido/Men: 156 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 14:29:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				stage score		Total score							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men	Total km	Total tiempo	Total posición	Total retraso	posición categoría	retraso categoría	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38	27.00	3:31:01	7:48	1	-	159	1:05:38		
Floh-Seligenthal	49.00	7:18:30	8:56	1	-	159	3:03:26	76.00	10:49:31	8:32	1	-	162	4:09:04		
Fröttstädt	24.20	3:39:48	9:04	1	-	153	1:38:16	100.20	14:29:19	8:40	1	-	156	5:47:20		