



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

**KETTEL, Ralph**

Asociación: Weimar  
Dorsal: 150

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:31:16

velocidad: 6.90 km/h  
rendimiento en carrera: 8:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 254)  
posición en el recorrido/Men: 157 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 33(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso		
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:27:54	7:42	34	57:16	156	1:02:31	27.00	3:27:54	7:42	34	57:16	156	1:02:31	27.00	3:27:54	7:42	34	57:16	156	1:02:31
Floh-Seligenthal	49.00	7:21:30	9:00	33	2:41:07	162	3:06:26	76.00	10:49:24	8:32	33	3:36:52	161	4:08:57	76.00	10:49:24	8:32	33	3:36:52	161	4:08:57
Fröttstädt	24.20	3:41:52	9:10	34	1:32:57	157	1:40:20	100.20	14:31:16	8:41	33	5:09:49	157	5:49:17	100.20	14:31:16	8:41	33	5:09:49	157	5:49:17