



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

Lengdabler, Achim

Asociación: Victoria Lauenau  
Dorsal: 234

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:31:26

velocidad: 6.89 km/h  
rendimiento en carrera: 8:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 182 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 158 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 34(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 9:21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:24:04	7:33	31	53:26	141	58:41			27.00	3:24:04	7:33	31	53:26	141	58:41				
Floh-Seligenthal	49.00	7:26:07	9:06	36	2:45:44	168	3:11:03			76.00	10:50:11	8:33	34	3:37:39	164	4:09:44				
Fröttstädt	24.20	3:41:15	9:08	33	1:32:20	155	1:39:43			100.20	14:31:26	8:41	34	5:09:59	158	5:49:27				