



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

DEENEN, Albert Jan

Asociación: KWBN Niederlande  
Dorsal: 77

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 14:39:16

velocidad: 6.84 km/h  
rendimiento en carrera: 8:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 189 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 163 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 43(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 9:18:12

tiempos parciales

stage score

Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |     |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-----|---------|
|                  |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |     |         |
| Glasbachwiese    | 27.00       | 3:59:58         | 8:53            | 51                    | 1:33:15        | 203             | 1:34:35     | 27.00           | 3:59:58         | 8:53                  | 51             | 1:33:15         | 203 | 1:34:35 |
| Floh-Seligenthal | 49.00       | 7:16:15         | 8:54            | 43                    | 2:38:53        | 157             | 3:01:11     | 76.00           | 11:16:13        | 8:53                  | 45             | 4:12:08         | 176 | 4:35:46 |
| Fröttstädt       | 24.20       | 3:23:03         | 8:23            | 30                    | 1:08:56        | 116             | 1:21:31     | 100.20          | 14:39:16        | 8:46                  | 43             | 5:21:04         | 163 | 5:57:17 |