



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

GRAUBNER, Rolf

Asociación: 100 Marathon Club
Dorsal: 172

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 14:44:37

velocidad: 6.78 km/h
rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 254)
posición en el recorrido/Men: 169 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 8(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 11:56:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso
Glasbachwiese	27.00	3:41:22	8:11	10	34:26	185	1:15:59	27.00	3:41:22	8:11	10	34:26	185	1:15:59		
Floh-Seligenthal	49.00	7:27:23	9:07	8	1:30:50	171	3:12:19	76.00	11:08:45	8:47	8	1:59:54	172	4:28:18		
Fröttstädt	24.20	3:35:52	8:55	9	53:58	139	1:34:20	100.20	14:44:37	8:49	8	2:48:13	169	6:02:38		