



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

MALIG, Ralf

Asociación: Bowlingclub Senftenberg
Dorsal: 120

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:54:44

velocidad: 6.71 km/h
rendimiento en carrera: 8:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 174 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 28(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 10:06:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	posición	Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	2:54:23	6:27	9	27:39	50	29:00			27.00	2:54:23	6:27	9	27:39	50	29:00				
Floh-Seligenthal	49.00	7:26:09	9:06	27	2:19:39	169	3:11:05			76.00	10:20:32	8:09	21	2:33:14	140	3:40:05				
Fröttstädt	24.20	4:34:12	11:19	32	2:15:06	190	2:32:40			100.20	14:54:44	8:55	28	4:48:20	174	6:12:45				