



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

Lempken, Uwe

Asociación: Homberger TV  
Dorsal: 236

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:57:03

velocidad: 6.69 km/h  
rendimiento en carrera: 8:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 204 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 175 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 29(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 10:06:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:28:46	7:43	27	1:02:02	157	1:03:23	27.00	3:28:46	7:43	27	1:02:02	157	1:03:23
Floh-Seligenthal	49.00	7:34:27	9:16	30	2:27:57	176	3:19:23	76.00	11:03:13	8:43	28	3:15:55	168	4:22:46
Fröttstädt	24.20	3:53:50	9:39	29	1:34:44	174	1:52:18	100.20	14:57:03	8:57	29	4:50:39	175	6:15:04