



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

DEJA, Marco

Asociación: Saturn Zehlendorf
Dorsal: 85

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 15:09:32

velocidad: 6.61 km/h
rendimiento en carrera: 9:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 206 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 176 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 30(de 36)

mejor tiempo en la categoría: 10:06:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:43:43	8:17	33	1:16:59	191	1:18:20	27.00	3:43:43	8:17	33	1:16:59	191	1:18:20								
Floh-Seligenthal	49.00	7:30:14	9:11	29	2:23:44	174	3:15:10	76.00	11:13:57	8:52	31	3:26:39	175	4:33:30								
Fröttstädt	24.20	3:55:35	9:44	30	1:36:29	176	1:54:03	100.20	15:09:32	9:04	30	5:03:08	176	6:27:33								