



# 11. thüringenULTRA

Fröttstädt / 01.07.2017

## evaluación detallada

**ILK, Olaf**

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V. / TEA

Dorsal: 6

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 17:10:13

velocidad: 5.82 km/h

rendimiento en carrera: 10:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 231 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 197 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 50(de 53)

mejor tiempo en la categoría: 9:18:12

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men		Men		Men					Men		Men	
Glasbachwiese	27.00	3:41:48	8:12	48	1:15:05	187	1:16:25			27.00	3:41:48	8:12	48	1:15:05	187	1:16:25
Floh-Seligenthal	49.00	8:19:57	10:12	48	3:42:35	191	4:04:53			76.00	12:01:45	9:29	48	4:57:40	188	5:21:18
Fröttstädt	24.20	5:08:28	12:44	48	2:54:21	196	3:06:56			100.20	17:10:13	10:16	50	7:52:01	197	8:28:14