



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

LAMBECK, Steven

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dorsal: 159

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:21:41

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 254)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 17(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso	posición categoría	retraso
Glasbachwiese	27.00	2:49:18	6:16	14	18:40	41	23:55			27.00	2:49:18	6:16	14	18:40	41	23:55
Floh-Seligenthal	49.00	5:33:31	6:48	14	53:08	36	1:18:27			76.00	8:22:49	6:36	15	1:10:17	37	1:42:22
Fröttstädt	24.20	2:58:52	7:23	21	49:57	71	57:20			100.20	11:21:41	6:48	17	2:00:14	45	2:39:42