



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

LAMBECK, Steven

Asociación: Brockenlaufverein Ilsenburg
Dorsal: 159

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:21:41

velocidad: 8.80 km/h
rendimiento en carrera: 6:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 254)
posición en el recorrido/Men: 45 (de 211)
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 17(de 39)
mejor tiempo en la categoría: 9:21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | retraso | | retraso | | Total | | Total | | Total | |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|----------|---------|--------|----------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | | Men | | Men | | Men | | | | | Men | | Men | |
| Glasbachwiese | 27.00 | 2:49:18 | 6:16 | 14 | 18:40 | 41 | 23:55 | | | 27.00 | 2:49:18 | 6:16 | 14 | 18:40 | 41 | 23:55 |
| Floh-Seligenthal | 49.00 | 5:33:31 | 6:48 | 14 | 53:08 | 36 | 1:18:27 | | | 76.00 | 8:22:49 | 6:36 | 15 | 1:10:17 | 37 | 1:42:22 |
| Fröttstädt | 24.20 | 2:58:52 | 7:23 | 21 | 49:57 | 71 | 57:20 | | | 100.20 | 11:21:41 | 6:48 | 17 | 2:00:14 | 45 | 2:39:42 |