



11. thüringenULTRA
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

ADAMEC, Jan

Asociación: Libouchecký Ultramaraton
Dorsal: 217

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 11:38:58

velocidad: 8.58 km/h
rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 254)

posición en el recorrido/Men: 52 (de 211)

mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 8(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 9:02:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	Men		
Glasbachwiese	27.00	2:54:49	6:28	7	29:25	51	29:26	27.00	2:54:49	6:28	7	29:25	51	29:26				
Floh-Seligenthal	49.00	6:02:34	7:23	8	1:36:29	66	1:47:30	76.00	8:57:23	7:04	8	2:05:54	60	2:16:56				
Fröttstädt	24.20	2:41:35	6:40	6	30:44	35	40:03	100.20	11:38:58	6:58	8	2:36:38	52	2:56:59				