



11. thüringenULTRA  
Fröttstädt / 01.07.2017

evaluación detallada

DEIFUß, Holger

Asociación: FC Nordkirchen  
Dorsal: 154

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:48:30

velocidad: 8.47 km/h  
rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 254)  
posición en el recorrido/Men: 55 (de 211)  
mejor tiempo del recorrido: 8:41:59

posición en la categoría: 19(de 39)  
mejor tiempo en la categoría: 9:21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Glasbachwiese	27.00	2:52:52	6:24	17	22:14	49	27:29	27.00	2:52:52	6:24	17	22:14	49	27:29
Floh-Seligenthal	49.00	5:52:40	7:11	21	1:12:17	54	1:37:36	76.00	8:45:32	6:54	19	1:33:00	50	2:05:05
Fröttstädt	24.20	3:02:58	7:33	24	54:03	78	1:01:26	100.20	11:48:30	7:04	19	2:27:03	55	3:06:31