



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke

Erfurt / 18.03.2017

evaluación detallada

Jackisch, Sabine

Asociación: SV TU Ilmenau

tiempo total: 38:03

rendimiento en carrera: 10:17 min/km

recorrido: 3.70 km / 16 Controls / 90 Hm

categoría:

Damen 35

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 38:03

retraso: -

tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (43)	3:54	3	0:18	8.3	3:54	3	0:18	8.3
2 (67)	1:46	1	-	-	5:40	2	0:17	5.3
3 (61)	3:52	3	0:50	27.5	9:32	2	1:07	13.3
4 (51)	5:22	2	0:54	20.2	14:54	2	0:43	5.1
5 (55)	3:13	1	-	-	18:07	2	0:13	1.2
6 (56)	1:14	2	0:13	21.3	19:21	2	0:12	1.0
7 (59)	1:56	1	-	-	21:17	2	0:08	0.6
8 (53)	1:11	1	-	-	22:28	1	-	-
9 (50)	0:59	1	-	-	23:27	1	-	-
10 (48)	3:21	2	0:16	8.7	26:48	1	-	-
11 (69)	2:13	1	-	-	29:01	1	-	-
12 (37)	2:02	3	0:46	60.5	31:03	1	-	-
13 (42)	0:49	2	0:05	11.4	31:52	1	-	-
14 (204)	2:00	1	-	-	33:52	1	-	-
15 (41)	1:29	2	0:12	15.6	35:21	1	-	-
16 (200)	2:10	1	-	-	37:31	1	-	-
meta	0:32	3	0:01	3.2	38:03	1	-	-