



# Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke

Erfurt / 18.03.2017

## evaluación detallada

Elsner, Paul

Asociación: SV TU Ilmenau

tiempo total: 25:46

rendimiento en carrera: 21:28 min/km

recorrido: 1.20 km / 7 Controls / 25 Hm

categoría:

Herren 10

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 16:15

retraso: 9:31

## tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (31)	4:35	4	3:09	219.8	4:35	4	3:09	219.8
2 (32)	8:12	3	5:55	259.1	12:47	4	8:57	233.5
3 (33)	2:08	4	0:19	17.4	14:55	4	9:06	156.5
4 (34)	2:00	1	-	-	16:55	4	7:55	88.0
5 (35)	2:59	4	1:40	126.6	19:54	4	9:35	92.9
6 (36)	2:54	1	-	-	22:48	4	8:52	63.6
7 (200)	1:43	3	0:15	17.1	24:31	4	8:45	55.5
meta	1:15	4	0:46	158.6	25:46	4	9:31	58.6