



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke  
Erfurt / 18.03.2017

evaluación detallada

Gorecki, Mario

Asociación: USV Jena

tiempo total: 31:25

rendimiento en carrera: 8:29 min/km

recorrido: 3.70 km / 16 Controls / 90 Hm

categoría:

Herren 45

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 29:46

retraso: 1:39

tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (43)	2:47	1	-	-	2:47	1	-	-
2 (67)	1:39	1	-	-	4:26	1	-	-
3 (61)	2:51	2	0:20	13.3	7:17	2	0:07	1.6
4 (51)	3:44	2	0:08	3.7	11:01	1	-	-
5 (55)	4:13	9	1:29	54.3	15:14	3	1:18	9.3
6 (56)	0:49	1	-	-	16:03	3	0:51	5.6
7 (59)	1:25	1	-	-	17:28	2	0:32	3.2
8 (53)	1:02	2	0:02	3.3	18:30	2	0:24	2.2
9 (50)	1:32	7	0:41	80.4	20:02	2	0:57	5.0
10 (48)	2:19	2	0:13	10.3	22:21	2	1:10	5.5
11 (69)	1:34	1	-	-	23:55	2	1:00	4.4
12 (37)	1:19	6	0:22	38.6	25:14	2	1:22	5.7
13 (42)	0:45	6	0:06	15.4	25:59	2	1:23	5.6
14 (204)	1:44	2	0:04	4.0	27:43	2	1:27	5.5
15 (41)	1:24	4	0:09	12.0	29:07	2	1:17	4.6
16 (200)	1:52	2	0:18	19.2	30:59	2	1:35	5.4
meta	0:26	4	0:04	18.2	31:25	2	1:39	5.5