



# Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke

Erfurt / 18.03.2017

## evaluación detallada

Ritter, Siegfried

Asociación: USV Erfurt

tiempo total: 32:01

rendimiento en carrera: 9:42 min/km

recorrido: 3.30 km / 15 Controls / 90 Hm

categoría:

Herren 55

posición en la categoría: 4(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 28:56

retraso: 3:05

## tiempos parciales

Controls	etapa tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %	Total tiempo	posición categoría	retraso categoría	retraso %
1 (39)	1:58	2	0:07	6.3	1:58	2	0:07	6.3
2 (38)	1:00	3	0:06	11.1	2:58	1	-	-
3 (67)	2:22	2	0:07	5.2	5:20	1	-	-
4 (61)	2:32	1	-	-	7:52	1	-	-
5 (49)	1:55	2	0:01	0.9	9:47	1	-	-
6 (205)	1:18	1	-	-	11:05	1	-	-
7 (44)	3:13	8	1:27	82.1	14:18	1	-	-
8 (52)	1:30	5	0:06	7.1	15:48	1	-	-
9 (54)	3:20	9	2:30	300.0	19:08	5	1:31	8.6
10 (51)	2:00	5	0:48	66.7	21:08	5	2:02	10.7
11 (46)	4:51	2	0:56	23.8	25:59	4	2:58	12.9
12 (42)	1:48	2	0:09	9.1	27:47	3	3:07	12.6
13 (38)	1:45	6	0:24	29.6	29:32	4	2:56	11.0
14 (60)	0:58	1	-	-	30:30	3	2:45	9.9
15 (200)	1:05	6	0:19	41.3	31:35	4	3:04	10.8
meta	0:26	3	0:01	4.0	32:01	4	3:05	10.7