



Thüringer Landesmeisterschaft Orientierungslauf Mittelstrecke  
Erfurt / 18.03.2017

evaluación detallada

Zobirei, Ralf

Asociación: SWV Goldlauter-Heidersbach

tiempo total: 33:40

rendimiento en carrera: 16:01 min/km

recorrido: 2.10 km / 11 Controls / 40 Hm

categoría:

Herren 65

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 29:25

retraso: 4:15

tiempos parciales

| Controls | etapa<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% | Total<br>tiempo | posición<br>categoría | retraso<br>categoría | retraso<br>% |
|----------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|-----------------|-----------------------|----------------------|--------------|
| 1 (41)   | 3:25            | 1                     | -                    | -            | 3:25            | 1                     | -                    | -            |
| 2 (204)  | 3:47            | 3                     | 1:28                 | 63.3         | 7:12            | 1                     | -                    | -            |
| 3 (42)   | 2:30            | 1                     | -                    | -            | 9:42            | 1                     | -                    | -            |
| 4 (37)   | 3:16            | 3                     | 1:44                 | 113.0        | 12:58           | 2                     | 0:48                 | 6.6          |
| 5 (69)   | 1:51            | 1                     | -                    | -            | 14:49           | 2                     | 0:38                 | 4.5          |
| 6 (47)   | 1:35            | 1                     | -                    | -            | 16:24           | 2                     | 0:28                 | 2.9          |
| 7 (46)   | 4:58            | 3                     | 1:08                 | 29.6         | 21:22           | 2                     | 1:26                 | 7.2          |
| 8 (67)   | 3:16            | 1                     | -                    | -            | 24:38           | 2                     | 1:17                 | 5.5          |
| 9 (38)   | 6:38            | 3                     | 3:35                 | 117.5        | 31:16           | 2                     | 4:52                 | 18.4         |
| 10 (36)  | 0:47            | 1                     | -                    | -            | 32:03           | 2                     | 4:39                 | 17.0         |
| 11 (200) | 1:00            | 1                     | -                    | -            | 33:03           | 2                     | 4:12                 | 14.6         |
| meta     | 0:37            | 2                     | 0:03                 | 8.8          | 33:40           | 2                     | 4:15                 | 14.5         |