



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

evaluación detallada

**VAN KAMPEN, Heinz**

Asociación: LT Alsdorf-Ost  
Dorsal: 14025

recorrido: 14.00 km  
Mittelstrecke Walking

tiempo total: 2:14:43

velocidad: 6.24 km/h

desnivel en ascenso: 240  
puntuación del recorrido: 17.60  
resultado del rendimiento: 110 puntos