



12.Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 15.10.2017

evaluación detallada

Lahme, Frank

Asociación: Essen

Dorsal: 21011

recorrido: 21.00 km

Langstrecke Walking

tiempo total: 3:05:02

velocidad: 6.81 km/h

desnivel en ascenso: 360

puntuación del recorrido: 26.40

resultado del rendimiento: 180 puntos